



Nicolas MAIGNAN
Président

Martine ROHEE
Vice-présidente

Jean-Louis DRAMET
Secrétaire

Alexandra MAIGNAN
Secrétaire-adjointe

Patrice BOURDIN
Trésorier

Fabien MARETTE
Trésorier-adjoint

Retrouvez-nous sur le site :
<http://www.foulees-etival.fr/>



<https://www.facebook.com/FouleesEtilal/>

Mot du Président : La préparation des 6h avance. L'institut Natur'elle de Saint Georges du Bois nous rejoint en tant que Partenaire.

Nous ferons prochainement un point d'avancement sur les tâches à réaliser et « qui fait quoi ».

Concernant un dîner spécial Asso, je vous propose différentes dates, merci de me donner vos disponibilités, le lieu restera à définir. **V.16/03 _ S.17/03 _ V.23/03 _ S.24/03 _ V.30/03 _ S.31/03**

De plus, nous proposons d'organiser un pique-nique le dimanche 15/04 à l'issue de l'Ekiden de Montfort dans le parc des Sittelles.

Faits marquants - Résultats du mois

FAITS MARQUANTS :

En PJ, vous trouverez les flyers recto/verso des 6H. Les impressions sont en cours.

Vous pouvez en récupérer pour distribuer sur les différentes courses à venir.

Trail urbain de Saumur : **Pierre**
Eco-trail de Paris : **Fabien**.

ÉKIDEN JAMG le 15/04 :

A Montfort Le Gesnois (72)
Merci de m'indiquer qui est partant pour constituer des équipes de 6.

5Kms, 10Kms ou 7Kms195

Alexandra / Nicolas / ...

RESULTATS

13 & 14/01/2018 :

LE MANS

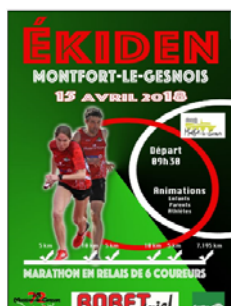
Cross Ouest France

10Kms

L. BAUDRY 44'54''
A. BARRA 49'28''
S. LAMBERT 56'40''
M.-C. GLOAGUEN 1h08'24''

20Kms

P. CHARLOT 1h35'08''
F. MARETTE 1h41'48''
L. FOUSSARD 1h44'35''
A. MAIGNAN 1h45'59''
P. BLONDEAU 1h50'03''
K. CHARLOT 1h55'53''
E. FOURNIER 2h03'18''
M.-P. PAIRON 2h06'50''



Le 15 avril prochain, les JAMG vous propose de prendre part à un ÉKIDEN, marathon en relais à 6, à Montfort le Gesnois.

Sur cette épreuve chacun pourra trouver la distance qui lui convient : 5, 10 ou 7.195km.

Cinq catégories seront récompensés:

- Club FFA/FFTr Hommes Seniors
- Club FFA/FFTr Hommes Masters
- Club FFA/FFTr Femmes
- Association/Entreprise/Non-licenciés
- Mixte (3 homes/3 femmes)

Cette épreuve, bien que compétition officielle, se voulant également ludique, un prix sera décerné à l'équipe la mieux déguisée!

Courses à venir

11/02/2018 :

SPAY

Cross SLR

24/02/2018 :

BRETTE LES PINS

Trail nocturne de Montbraye
7 & 14 Kms

04/03/2018 :

FRESNAY SUR SARTHE

Fresn'Urban Trail
5 & 10 kms

St SYLVAIN D'ANJOU

Semi & relais 3x7Kms

11/03/2018 :

ROEZE SUR SARTHE

5 & 10Kms

SAUMUR

Saumur ban Trail
9, 16, 26 & 35Kms

18/03/2018 :

SARGE LES LE MANS

5 & 10Kms

LAVAL

Ekiden

VENDOME

Ekiden

25/03/2018 :

LE MANS / Trail urbain

5Kms, 10Kms & 20Kms

BALLAN MIRE

Ekiden

01/04/2018 :

CHANGE

5Kms & 10Kms

07/04/2018 :

SOULIGNE SOUS BALLON

5Kms, 10Kms & duo

08/04/2018 :

CLERMONT CREANS

Adréna Trail

9Kms & 19Kms

14/04/2018 :

LE LUDE

Les foulées Ludoises

Course nature et nocturne
6Kms, 11Kms et 18Kms

15/04/2017 :

MONTFORT LE GESNOIS

Ekiden

CHEVERNY

10Kms, semi, marathon & duo

ALENCON MEDAVY

21/04/2017 :

ÉTIVAL LES LE MANS

6h individuel ou par équipe